

생애주기 환경보건교육 가이드라인

주거공간

거실	벽면 카펫 건전지 새 가구 TV 어린이용품	납, 석면, 폼알데하이드 벤젠, 톨루엔, 에틸벤젠, 자일렌 카드름, 수은 포름알데하이드, VOCs PBDEs 프탈레이트, 납, 비스, 카드뮴
욕실 및 화장실	세정제 욕실 욕조 비누 세제 발향제 타일 완기구	hexan, 트라이클로로에틸렌 프탈레이트 트라이클로산 차이렌산나트륨, VOCs, 페녹시페난톨 메판올, 벤젠 공포미, 납 공포미
부엌 및 주방	가스 레인지 전자 레인지 새 가구 주방 욕조 주방 세제 플라스틱 식기 어린이용품	VOCs 스타이렌 폼알데하이드, VOCs 과불화탄산 트라이클로로에틸렌 프탈레이트, 비스페놀A 프탈레이트, 납, 비스, 카드뮴
침실	침구류 새 가구 조명 기구	VOCs, 폼알데하이드, 인디기, 공포미 폼알데하이드, VOCs 수은, 카드뮴, 폴리염화비페닐
집밖	토양 재초제 살외 공기 작업업연	납, 카드뮴, 6가크롬, 비스, 기생충란 벤젠류발린 미세먼지, 오존, 꽃가루 니코틴

영유아기
0~5세
환경보건소양 준비기

아동기
6~12세
환경보건소양 형성기

청소년기
13~18세
환경보건소양 성장기

청년기
19~34세
환경보건소양 주도기

중장년기
35~64세
환경보건소양 확장기

노년기
65세 이상
환경보건소양 재습득기

특정계층
임산부
환경보건소양 특별관심기

환경보건 관심 형성

▶ (인식) 가습기증오스(백면, 컷, 어린이용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 가습기 내 환경유해물질(백면, 컷, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 손 씻기, 환기 요건, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 기본지식 습득·실천

▶ (인식) 가습기증오스(백면, 컷, 어린이용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 가습기 내 환경유해물질(백면, 컷, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 손 씻기, 환기 요건, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 심화 지식 습득

▶ (인식) 가습기증오스(백면, 컷, 새 가구 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 가습기 내 환경유해물질(백면, 컷, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 새 가구 냄새 제거 후 사용하기 등 건강피해를 예방하는 행동 실천하기

환경보건 지식 활용·소통 주도

▶ (인식) 가습기증오스(백면, 컷, 새 가구 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 가습기 내 환경유해물질(백면, 컷, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 새 가구 냄새 제거 후 사용하기 등 건강피해를 예방하는 행동 실천하기

환경보건 예방관리·정책 소통 확대

▶ (인식) 가습기증오스(백면, 컷, 새 가구 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 가습기 내 환경유해물질(백면, 컷, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 새 가구 냄새 제거 후 사용하기 등 건강피해를 예방하는 행동 실천하기

환경보건 지식 재습득·예방관리

▶ (인식) 가습기증오스(백면, 컷, 새 가구 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 가습기 내 환경유해물질(백면, 컷, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 새 가구 냄새 제거 후 사용하기 등 건강피해를 예방하는 행동 실천하기

임산부 및 태아를 위한 지식 습득·예방관리

▶ (인식) 가습기증오스(백면, 컷, 새 가구 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 가습기 내 환경유해물질(백면, 컷, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 새 가구 냄새 제거 후 사용하기 등 건강피해를 예방하는 행동 실천하기

학습공간

교실 및 다목적실	벽면 방열체 새 가구 OA 기기 도료 마감재 합성 고무 바닥재 어린이용품·놀이기구	납, 석면, 폼알데하이드 PBBs 폼알데하이드, VOCs 프탈레이트, VOCs, PBDEs 납, 카드뮴, 수은 6가크롬 납, 카드뮴, 수은, 폼알데하이드, 프탈레이트 프탈레이트, 납, 비스, 카드뮴, 폼알데하이드
급식실 및 식당	새 가구 가스 레인지 플라스틱 식기	폼알데하이드, VOCs VOCs 프탈레이트, 비스페놀A
운동장 및 놀이터	모래 바닥재 놀이기구 벤치 살외공기	기생충란, 납, 6가크롬 프탈레이트, 납, 카드뮴, 폼알데하이드 납, 카드뮴, 6가크롬 미세먼지, 오존, 꽃가루

환경보건 관심 형성

▶ (인식) 다목적실 구성요소(백면, 방열체 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 다목적실 내 환경유해물질(백면, 방열체 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 기본지식 습득·실천

▶ (인식) 다목적실 구성요소(백면, 방열체 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 다목적실 내 환경유해물질(백면, 방열체 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 심화 지식 습득

▶ (인식) 다목적실 구성요소(백면, 방열체 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 다목적실 내 환경유해물질(백면, 방열체 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 활용·소통 주도

▶ (인식) 다목적실 구성요소(백면, 방열체 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 다목적실 내 환경유해물질(백면, 방열체 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 예방관리·정책 소통 확대

▶ (인식) 다목적실 구성요소(백면, 방열체 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 다목적실 내 환경유해물질(백면, 방열체 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 재습득·예방관리

▶ (인식) 다목적실 구성요소(백면, 방열체 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 다목적실 내 환경유해물질(백면, 방열체 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

임산부 및 태아를 위한 지식 습득·예방관리

▶ (인식) 다목적실 구성요소(백면, 방열체 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 다목적실 내 환경유해물질(백면, 방열체 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경과 건강(환경보건을 지키는 생활수칙)

1단계 사전예방 (친환경제품선택)

2단계 유해물질 저장

3단계 체내배출

1. 아동을 장난감과 학용품 구입 시 환경유해물질 표시, 환경부안전인증마크 등을 확인하고 구입해요
2. 친환경마크가 부착된 생활자품을 구입해요
3. 플라스틱보다는 유리, 스테인리스, 나무 재질로 만든 제품을 구입해요
4. 천연세제를 구입해요
5. 플라스틱 장난감·놀이감이 끝난 후 손을 깨끗이 씻어요
6. 실내 환기를 주기적으로 하고 특히, 가스레인지 사용 시 반드시 환기해요
7. 새 가구와 새 책은 환기가 잘 되는 곳에 보관해 환경유해물질을 제거해요
8. 컷, 커튼, 침구류는 주기적으로 세탁해요
9. 적정량의 물을 자주 마셔요
10. 환경유해물질 배출에 효과적인 음식(채소, 과일 등)을 즐겨 먹어요
11. 땀을 낼 수 있는 운동을 규칙적으로 해요
12. 심폐안 운동기를 틀어두어 속속을 시원하게 해요

학원 및 교육시설

벽면	납, 석면, 폼알데하이드
새 가구	폼알데하이드, VOCs
OA 기기	프탈레이트, VOCs, PBDEs
어린이용품	프탈레이트, 납, 비스, 카드뮴

환경보건 관심 형성

▶ 학원·교육시설 구성요소(백면, 새 가구, 어린이용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 학원·교육시설 내 환경유해물질(백면, 새 가구, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 기본지식 습득·실천

▶ 학원·교육시설 구성요소(백면, 새 가구, 어린이용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 학원·교육시설 내 환경유해물질(백면, 새 가구, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 심화 지식 습득

▶ 학원·교육시설 구성요소(백면, 새 가구, OA기기 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 학원·교육시설 내 환경유해물질(백면, 새 가구, OA기기 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 활용·소통 주도

▶ 학원·교육시설 구성요소(백면, 새 가구, OA기기 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 학원·교육시설 내 환경유해물질(백면, 새 가구, OA기기 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 예방관리·정책 소통 확대

▶ 학원·교육시설 구성요소(백면, 새 가구, OA기기 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 학원·교육시설 내 환경유해물질(백면, 새 가구, OA기기 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 재습득·예방관리

▶ 학원·교육시설 구성요소(백면, 새 가구, OA기기 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 학원·교육시설 내 환경유해물질(백면, 새 가구, OA기기 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

임산부 및 태아를 위한 지식 습득·예방관리

▶ 학원·교육시설 구성요소(백면, 새 가구, 어린이용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 학원·교육시설 내 환경유해물질(백면, 새 가구, 어린이용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

놀이공간

놀이장카페 (방탈출카페, 키즈카페, 민화카페, 야생동물카페 등)	벽면 방열체 도료·마감재 합성 고무 바닥재 놀이기구	납, 석면, 폼알데하이드 벤젠, 톨루엔, 에틸벤젠, 자일렌 카드름, 수은 폼알데하이드, VOCs 프탈레이트, 납, 비스, 카드뮴
컴퓨터 게임 시설 (PC방 등)	벽면 새 가구 OA 기기	납, 석면, 폼알데하이드 폼알데하이드, VOCs 프탈레이트, VOCs, PBDEs
유희 시설 (노래방, 주점, 클럽 등)	새 가구 전자 세제 조명 기구	폼알데하이드, VOCs 프탈레이트, VOCs, PBDEs 수은, 카드뮴, 폴리염화비페닐

환경보건 관심 형성

▶ (인식) 놀이장카페 구성요소(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 놀이장카페 내 환경유해물질(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 기본지식 습득·실천

▶ (인식) 놀이장카페 구성요소(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 놀이장카페 내 환경유해물질(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 심화 지식 습득

▶ (인식) 놀이장카페 구성요소(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 놀이장카페 내 환경유해물질(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 활용·소통 주도

▶ (인식) 놀이장카페 구성요소(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 놀이장카페 내 환경유해물질(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 예방관리·정책 소통 확대

▶ (인식) 놀이장카페 구성요소(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 놀이장카페 내 환경유해물질(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 재습득·예방관리

▶ (인식) 놀이장카페 구성요소(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 놀이장카페 내 환경유해물질(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

임산부 및 태아를 위한 지식 습득·예방관리

▶ (인식) 놀이장카페 구성요소(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 놀이장카페 내 환경유해물질(방탈출카페, 키즈카페, 민화카페 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

이동수단

개인 및 대중 교통수단 (자동차, 버스, 전철 등)	시트 바닥매트 방향제 자동차관련 용품 손잡이	폼알데하이드, 프탈레이트, 아민, 납 톨루엔, 에틸벤젠, 자일렌 메판올, 벤젠 아세트, hexan, 톨루엔, 부탄 프탈레이트, 비스, 망간, 카드뮴
기타 교통수단 (자전거, 유모차 등)	시트-안장 손잡이	프탈레이트 프탈레이트, 비스, 망간, 카드뮴

환경보건 관심 형성

▶ (인식) 대중교통수단 구성요소(방향제, 시트, 손잡이 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 대중교통수단 내 환경유해물질(방향제, 시트, 손잡이 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 기본지식 습득·실천

▶ (인식) 대중교통수단 구성요소(방향제, 시트, 손잡이 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 대중교통수단 내 환경유해물질(방향제, 시트, 손잡이 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 심화 지식 습득

▶ (인식) 대중교통수단 구성요소(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 대중교통수단 내 환경유해물질(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 활용·소통 주도

▶ (인식) 대중교통수단 구성요소(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 대중교통수단 내 환경유해물질(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 예방관리·정책 소통 확대

▶ (인식) 대중교통수단 구성요소(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 대중교통수단 내 환경유해물질(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

환경보건 지식 재습득·예방관리

▶ (인식) 대중교통수단 구성요소(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 대중교통수단 내 환경유해물질(방향제, 바닥매트, 자동차관련용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기

임산부 및 태아를 위한 지식 습득·예방관리

▶ (인식) 대중교통수단 구성요소(방향제, 시트, 자동차관련용품 등) 내 환경유해물질 및 인체 보호·비보호 행동 알기
▶ (태도) 대중교통수단 내 환경유해물질(방향제, 시트, 자동차관련용품 등)의 위험성에 대해 관심 갖기
▶ (행동) 환기 요건, 손 씻기, 어린이용품 눈에 넣지 않기로 등 건강피해를 예방하는 행동 습득하기