

2022년 환경보건 학습공동체 우수사례집



환경부



한국환경보전원
Korea Environmental Conservation Institute

2022년
환경보건 학습공동체 우수사례집

PART

I

초록 지구를 위한
오늘의 한걸음



초록 지구를 위한 오늘의 한걸음

주제	환경유해인자		
학습 결과물	4차시 지도안, 그림책 제작		
연계교과	기본생활, 언어, 과학, 미술, 역할 등 통합적 연계		
운영차시	4차시	활동장소	만3~5세 교실
목적	<p>본 어린이집 환경보건교육 학습공동체는 유아기부터 환경 위기를 인식하고 환경 개선에 대한 이해 증진과 환경보건 소양을 함양하는데 목적이 있으며, 구체적인 내용은 다음과 같다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유아의 생활공간(집, 어린이집, 놀이터)에 환경유해인자가 있음을 알고 환경유해인자가 있는 물품 사용 줄이기, 안전제품(대체용품) 사용 등의 방법 실천을 통해 환경유해인자로부터 받을 수 있는 부정적인 영향을 최소화한다. - 놀이중심 환경보건교육을 통해 유아는 환경보건교육에 적극적으로 참여하며 지식의 습득 및 실천적 태도를 함양하고 반복적이고 지속적인 놀이 속에서 배움이 일어나도록 한다. - 가정과 연계하여 일상생활 속에서 환경유해인자로부터 안전하게 생활할 수 있는 수칙을 소개하고 유아와 가족구성원이 자신을 보호할 수 있는 태도를 기른다. 		
활용방법	<ul style="list-style-type: none"> - 유아놀이 중심환경보건교육을 지속적으로 실시하면서 환경과 생명과의 관계를 이해하고, 환경보건교육 활동내용을 스토리로 구성하여 그림책을 제작한다. - 유아가 그림책을 제작하는 과정에서 눈에 보이지 않는 세균이 있음을 알고, 질병을 예방하고 건강한 몸을 유지하기 위한 방안을 일상에서 생활화하며 실험, 게임, 골든벨 등 다양한 활동을 경험하면서 스스로 건강하고 안전한 생활을 한다. - 제작한 그림책을 가정으로 배부하여 일상생활 속 환경유해인자 예방을 위한 방안을 소개하고 우리집 안전마크 찾아보기, 부모님과 함께하는 친환경 농산물 상식장터 등 가정연계활동을 진행하며 환경보건교육에 대한 홍보와 실천을 독려한다. 		
세부내용	<ul style="list-style-type: none"> - 1차시: 환경보건 그림책 감상 및 손 씻기를 통해 질병 예방하는 방법 알아보기 - 2차시: 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법 알아보기 - 3차시: 우리가 만든 그림책으로 건강을 지키는 방법 알고 실천하기 - 4차시: 제작된 그림책을 가정에 배부하여 '도전! 건강약속지키기' 함께 실천하기 		

기대효과	<ul style="list-style-type: none"> -환경유해물질에 민감하고 취약한 유아의 건강 확보를 위한 놀이 방법을 지도안으로 제작하여 환경보건교육을 진행하는 유아 교사는 이를 활용해 적절한 활동자료 제공 및 통합적 놀이 환경을 제공한다. -교사는 환경보건교육 및 학습공동체, 컨설팅을 통해 환경보건의 중요성을 인식하고 환경보건교육 과정의 주체가 되어 교육 과정에 활용 가능한 콘텐츠 개발, 현장 적용 등 역량 강화 및 전문성을 향상을 위해 지속적으로 프로그램을 연구한다. -유아, 가정, 지역 구성원의 환경유해인자에 대한 인식 변화 및 유해화학물질 예방을 위한 방안에 대해 관심 가지며 생활 속에서 지속적으로 실천하여 가족 구성원과 지역 사회 구성원 모두가 건강한 삶을 살아가도록 한다.
------	---

학습결과물 자세히 알아보기

주 제 명	차 시 명	지도안	그림책
1. 질병 예방하는 방법 알아보기	경험 나누기, 활동, 느낀점 나누기	✓	
2. 건강을 지키는 방법 알아보기	경험 나누기, 활동, 골든벨	✓	
3. 건강을 지키는 방법 실천하기	홍보방법 나누기, 활동, 그림책 소개	✓	✓
4. 가정에서 건강 약속 실천하기	그림책 감상, 활동, 느낀점 나누기	✓	✓





지도안

1. 질병 예방하는 방법 알아보기

주 제	1차시 - 그림책과 손 씻기를 통해 질병 예방하는 방법 알아보기		
목 표	<ul style="list-style-type: none"> • 유아의 수준에 적절한 그림책을 통해 세균이 생기는 과정에 재밌게 접근하며 손 씻기의 중요성을 알고 생활 속에서 실천한다. • 우리 주변의 환경유해인자를 찾아보고 건강하게 생활할 수 있는 방법을 알아본다. 		
활동형태	대·소그룹	소요시간	40분
준비물	여러 종류의 바이러스 그림자료, '최강 청결 히어로 비누맨' 그림책, '아이비뉴' 색깔 핸드워시, 천사점토, 재활용품, 후춧가루 실험 키트, 실험관찰 활동지, 투표 판		
누리과정 관련요소	<ul style="list-style-type: none"> • 신체운동·건강> 건강하게 생활하기> 질병을 예방하는 방법을 알고 실천한다. • 의사소통> 책과 이야기 즐기기> 책에 관심을 가지고 상상하기를 즐긴다. • 자연탐구> 탐구과정 즐기기> 궁금한 것을 탐구하는 과정에 즐겁게 참여한다. 		
가정/지역 사회연계	<ul style="list-style-type: none"> • 감염병 예방을 위한 손 씻기 방법 부모교육 안내 및 가정 내 실시 		

구 분	세 부 내 용	놀이자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> ○ 나의 경험 이야기 나누기 (5분) - 코로나, 수족구, 식중독 등 눈에 보이지 않는 세균과 바이러스로 인해 아팠던 경험 이야기 나누기 	- 여러 종류의 바이러스 그림자료
전개	<ul style="list-style-type: none"> ○ [활동1] 그림책을 통해 손 씻기의 중요성 이해하기 (10분) - '최강 청결 히어로 비누맨' 그림책을 읽으며 손에 세균이 생기는 과정과 깨끗이 씻어야 하는 이유에 대해 알아본다. - 비누맨이 지저분한 오염단과 싸우는 과정을 통해 물과 친한 오염물질(수용성), 물과 친하지 않은 오염물질(지용성), 계면활성제 등 비누의 원리를 알아본다. - 그림책을 감상한 후 그림을 다시 살펴보며 내 생각과 느낌을 표현한다. <p><연계놀이> [1수준] 색깔비누를 이용해 깨끗이 손 씻기 [2수준] 그림책 속 손바닥 마을 구성하기</p>	<ul style="list-style-type: none"> - '최강 청결 히어로 비누맨' 그림책 - '아이비뉴' 색깔 핸드워시 - 천사점토, 재활용품

구 분	세 부 내 용	놀이자료 및 유의점
전개	<p>○ [활동2] 왜 손을 씻을 때 꼭 비누를 사용해야할까? (15분)</p> <p>- '비누 한 방울에 도망가는 후춧가루' 실험하기</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">[실험방법]</p> <p>① 종이 위에 손을 올려놓고 사인펜으로 손의 테두리를 따라 그린다. ② 가위로 손 모양을 따라 오린다. ③ 자른 손 모양을 넓은 그릇 아래에 두고 물을 적당히 채운다. ④ 후춧가루를 세균으로 가정하고 물 위에 후춧가루를 뿌린다. ⑤ 면봉에 물비누를 묻혀 후춧가루 한가운데를 찢어 변화를 관찰한다. ⑥ OHP 필름에 세균 모양을 그려 물에 띄운 뒤 동일하게 후춧가루 실험을 해보며 관찰한다.</p> </div> <p>- 실험이 끝난 뒤 후춧가루(세균)가 비누를 만났을 때의 변화를 회상하고, 손을 씻을 때 비누 사용의 중요성에 대해 이야기를 나눈다.</p>	<p>- 후춧가루 실험키트 (물비누, 후춧가루, 그릇, 물, 색종이, 연필, 싸인펜, 가위, 면봉)</p> <p>- 실험 관찰 활동지</p>
마무리	<p>○ 느낀 점 나누기 (10분)</p> <p>- 그림책, 색깔비누 손 씻기, 후춧가루 실험 등 활동하며 가장 재밌었던 활동 투표하기</p> <p>- 활동을 통해 느낀 점, 알게 된 점 이야기 나누기</p>	<p>- 가장 재밌었던 활동 투표판</p>
교사 학습공동체 운영	<p>- 손 씻기의 중요성을 이해할 수 있으면서도 그림책에 흥미를 가질 수 있도록 유아 수준에 적절한 그림책을 선정한다.</p> <p>- 유아가 일상에서 손 씻기를 놀이처럼 즐겁게 경험할 수 있는 아이디어를 모은다.</p> <p>- 유아들에게 어려울 수 있는 환경유해인자를 보다 쉽게 설명할 수 있는 교수자료 및 방법을 고민한다.</p>	
교사의 역할 및 조언	<p>- 도입에서 소개된 '최강청결 히어로 비누맨' 그림책은 비누로 손을 씻어야 하는 이유, 비누가 손을 깨끗하게 해주는 방법이 재미있게 표현되어 손 씻기를 귀찮아하는 유아들이 흥미를 가지고 접근할 수 있다. 다양한 캐릭터 설정과 한 페이지에 많은 내용을 담으려는 구성이 마치 만화책 같이 느껴져 스토리를 한 번 읽고 난 뒤 아이들과 함께 꼼꼼히 내용을 보며 찾는 재미를 느낄 수 있도록 한다.</p> <p>- 색깔 비누를 고를 때에는 유아의 피부에 안전한 안전인증 핸드워시를 준비한다. 손 씻기를 할 때 색을 섞어 활동하며 색의 혼합에 대해서도 관심을 가질 수 있도록 "빨간색과 노란색을 섞으면 무슨 색이 될까"처럼 발문하며 호기심을 자극한다.</p> <p>- 유아의 이해를 돕기 위해 제공하는 자료는 유아의 수준에 맞게 선택하나 과도한 혐오, 불안, 공포를 느끼지 않도록 주의한다.</p>	



지도안

2. 건강을 지키는 방법 알아보기

주 제	2차시 - 놀이를 통해 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법 알아보기		
목 표	<ul style="list-style-type: none"> • 놀이를 통해 우리 주변의 환경유해인자가 있음을 알고 환경유해인자로부터 건강을 지켜야 하는 이유에 관심을 가진다. • 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법을 알고 일상 속에서 실천해본다. 		
활동형태	대·소그룹	소요시간	50분
준비물	찾아라! 환경유해인자 APP, '새 집으로 이사한 슬기에게 무슨 일이?' 멀티동화, 환경유해인자송, 안전마크 그림 자료, 안전마크 색깔판, 골든벨 놀이자료		
누리과정 관련요소	<ul style="list-style-type: none"> • 신체운동 건강> 건강하게 생활하기> 질병을 예방하는 방법을 알고 실천한다. • 의사소통> 듣기와 말하기> 자신의 경험, 느낌, 생각을 말한다. • 자연탐구> 탐구과정 즐기기> 궁금한 것을 탐구하는 과정에 즐겁게 참여한다. 		
가정/지역 사회연계	<ul style="list-style-type: none"> • 가정에서 볼 수 있는 안전마크 찾아보기 • 수도권 유아 환경교육관- 탄소중립교육 		

구 분	세 부 내 용	놀이자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> ○ 우리 주변의 환경유해인자 (10분) <ul style="list-style-type: none"> - 환경유해인자에 대해 들어본 경험에 대해 나눈다. - 일상에서 사용하는 물품 중 환경유해인자가 포함된 물품에 대해 알아본다. - '찾아라! 환경유해인자' AR게임을 통해 매일 생활하는 교실, 화장실, 복도 등 공간에서 건강을 위협하는 환경유해인자를 찾아본다. <p><연계놀이> [1수준] 교실 안 환경유해인자 찾아 스티커 붙이기 [2수준] 내가 생각하는 환경유해인자 꾸미기</p>	<ul style="list-style-type: none"> - '찾아라! 환경유해인자' APP - 미디어활동자료는 (AR게임) 활동시간을 정해 장시간 미디어 자료에 노출되지 않도록 주의한다.
전개	<ul style="list-style-type: none"> ○ [활동1] 건강을 보호하는 방법 알아보기 (10분) <ul style="list-style-type: none"> - 일상 속에서 환경유해인자가 포함된 물품 및 노출된 상황에 대해 이야기를 나눈다. - 동화를 감상한 뒤, 환경유해인자가 우리 몸에 미치는 영향에 대해 알아본다. - 환경유해인자로부터 건강을 지킬 수 있는 방법(대체품 및 안전마크 제품 사용하기)에 대해 알아본다. <p><연계놀이> [1수준] 환경유해인자 송 감상하고 건강을 지킬 수 있는 방법에 대해 나누기 [2수준] 우리 반의 환경유해인자 송 만들기</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 유아동화 '새 집으로 이사한 슬기에게 무슨 일이?' (출처:케미스토리) - 환경유해인자 송 (출처:케미스토리)



구분	세부내용	놀이자료 및 유의점
전개	<p>○ [활동2] 교실 내 안전마크 찾아보기 (15분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 안전마크를 보았던 경험에 대해 나눈다. - 그림 자료를 통해 우리 건강을 지켜줄 수 있는 안전마크(KC마크, 친환경마크)를 알아본다. - 교실에서 볼 수 있는 안전마크를 찾아본다. <p><연계놀이> [1,2수준] 안전마크 색깔 판 뒤집기 - 색깔판 속 안전마크(KC마크, 친환경마크)를 알아본다. - 색깔판을 뒤집어 같은 모양의 안전마크를 찾아본다. - 두 팀으로 나누어 색깔판 뒤집기 활동을 진행한다.</p>	<p>- 안전마크 색깔 판</p>
마무리	<p>○ 도전! 환경보건 골든벨 (15분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 그동안 알아보았던 건강을 지키는 방법에 대해 회상해본다. - 골든벨 활동을 소개하고 진행한다. <p><문제목록> Q1. 환경유해인자는 우리 몸을 아프게 한다. Q2. 환경유해인자는 몸에 보인다. Q3. KC마크, 친환경마크를 찾으면 우리 건강을 지킬 수 있다. Q4. 우리가 사용하는 모든 물건에는 KC마크가 있다. Q5. 장난감 놀이를 하고 물티슈로 손을 씻는다. Q6. 향기 나는 옷, 장난감, 사인펜은 우리를 건강하게 한다. Q7. 플라스틱보다 나무, 종이로 만든 물건을 사용한다. Q8. 환기를 하면 건강을 지킬 수 없다. Q9. 모기약을 뿌린 후에는 창문을 열어 환기한다. Q10. 식물을 키우면 좋은 공기를 마실 수 있다. - 건강을 지키는 방법에 대해 다시 나누어보며 활동을 마무리한다.</p>	<p>- 환경보건 골든벨</p> <p>- 유아들이 활동에 거부감이 느끼지 않도록 골든벨 문제를 유아의 수준 및 흥미에 고려해 제시한다.</p>
교사 학습공동체 운영	<p>- 유아들에게 어려울 수 있는 환경유해인자를 보다 쉽게 설명할 수 있는 교수자료 및 방법을 고민한다.</p> <p>- 유아환경보건교육의 중요성을 인지하고 일상 속에서 유아들이 직접 실천할 수 있는 건강을 지키는 방법을 계획 및 제시한다.</p>	
교사의 역할 및 조언	<p>- 유아의 흥미와 수준을 고려한 놀이 및 활동자료를 제공하고 놀이 속 적절한 상호작용을 통해 환경유해인자와 그에 따른 건강을 지키는 방법에 관심을 가질 수 있도록 한다.</p> <p>- 유아의 놀이 상황에서 환경 놀이를 연계할 수 있도록 교사는 민감성을 가지고 놀이 상황 관찰 및 지원을 해줄 수 있도록 한다.</p> <p>- 일상생활 속에서 만날 수 있는 환경유해인자에 대해 유아가 오감을 통한 직접 탐색 및 탐구놀이가 충분히 이루어질 수 있도록 시간을 제공한다.</p> <p>- 놀이 중, 유아 주도적인 활동과 교사 주도적 활동이 균형 있게 이루어질 수 있도록 유의하여 놀이를 지원한다.</p>	



지도안

3. 건강을 지키는 방법 실천하기

주 제	3차시 - 우리가 만든 그림책으로 건강을 지키는 방법 실천하기		
목 표	<ul style="list-style-type: none"> • 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법을 홍보할 수 있는 방법을 계획하고 자신의 느낌이나 생각을 표현하는 과정을 즐긴다. • 현수막, 그림책을 제작하고 전시하여 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법을 홍보하고 실천한다. 		
활동형태	대·소그룹	소요시간	40분
준비물	광목천, 쓰기도구, 쓰기재료, '깜장이는 어디서 왔을까?' 그림책 시나리오		
누리과정 관련요소	<ul style="list-style-type: none"> • 의사소통> 듣기와 말하기> 말이나 이야기를 관심있게 듣는다. • 의사소통> 책과 이야기 즐기기> 책에 관심을 가지고 상상하기를 즐긴다. • 사회관계 > 나를 알고 존중하기> 내가 할 수 있는 것을 스스로 한다. 		
가정/지역 사회연계	<ul style="list-style-type: none"> • 유아 제작 '깜장이는 어디서 왔을까?' 그림책 가정 배부 및 감상 		

구 분	세 부 내 용	놀이자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> ○ 환경유해인자로부터 건강을 지키는 홍보방법 계획하기 (5분) <ul style="list-style-type: none"> - 환경유해인자의 해로운 점과 건강을 지키는 방법에 대해 이야기 나눈다. - 어린이집 동생들, 가족에게 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법을 알릴 수 있는 홍보방법에 대해 이야기 나눈다. <연계놀이> <ul style="list-style-type: none"> [1수준] 환경유해인자로부터 건강을 지키는 홍보 포스터 만들기 [2수준] 환경유해인자로부터 건강을 지키는 홍보 현수막 만들기 	<ul style="list-style-type: none"> - 자유로운 활동을 위해 다양한 지류 및 그리기 도구를 제공한다.
전개	<ul style="list-style-type: none"> ○ [활동1] 환경유해인자 그림책 제작하기 (10분) <ul style="list-style-type: none"> - 지난 환경유해인자 관련 활동을 떠올리며 건강을 지키는 방법을 회상한다. - 배운 내용을 토대로 환경유해인자 그림책 내용을 구성한다. ○ [활동2] '깜장이는 어디서 왔을까?' 동화내용 그림으로 표현하기 (20분) <ul style="list-style-type: none"> - 인상 깊은 동화 내용을 이야기 나눈다. - 그림책 구성을 계획하고 역할을 나누어 동화 속 그림을 그려 그림책을 제작한다. <연계놀이> <ul style="list-style-type: none"> [1수준] 동화 속 주인공 그림 선정하기 [2수준] 동화 내용 그림으로 표현하기, 동화 내용 녹음하기 	<ul style="list-style-type: none"> - 유아들이 실행했던 환경유해인자 관련 활동을 그림책 시나리오로 구성한다. - 창의적인 표현을 할 수 있도록 충분한 시간을 배려한다. - 자신의 생각뿐만 아니라 다른 사람의 표현 방식을 인정하고 존중하는 태도를 기를 수 있도록 한다.



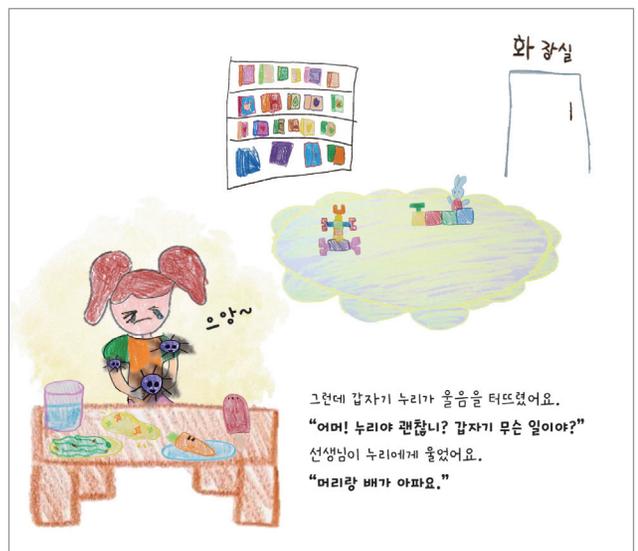
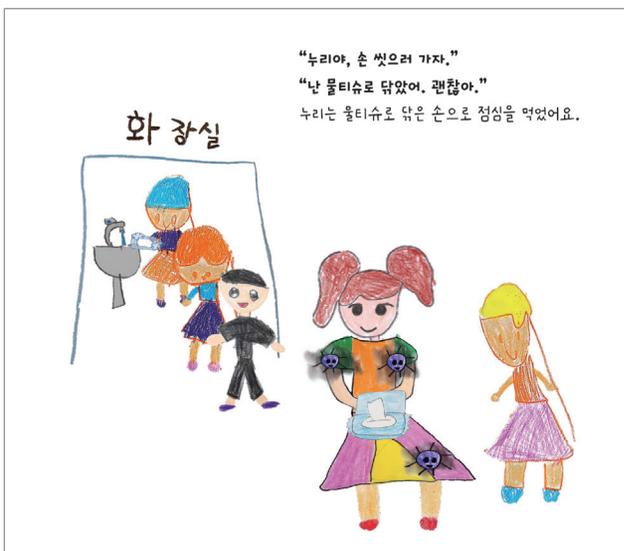
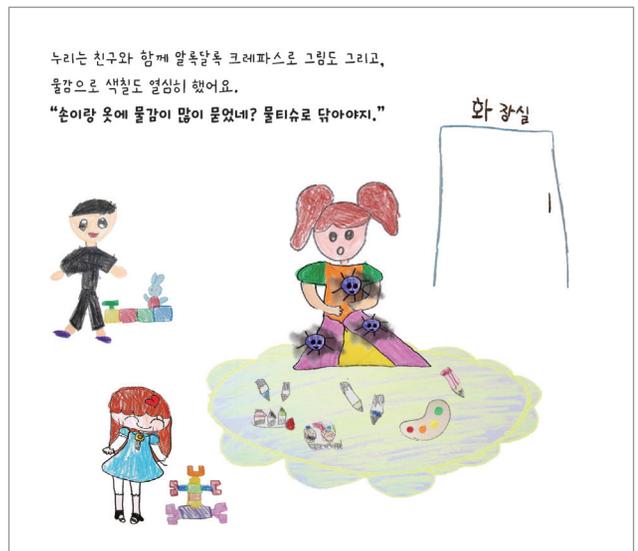
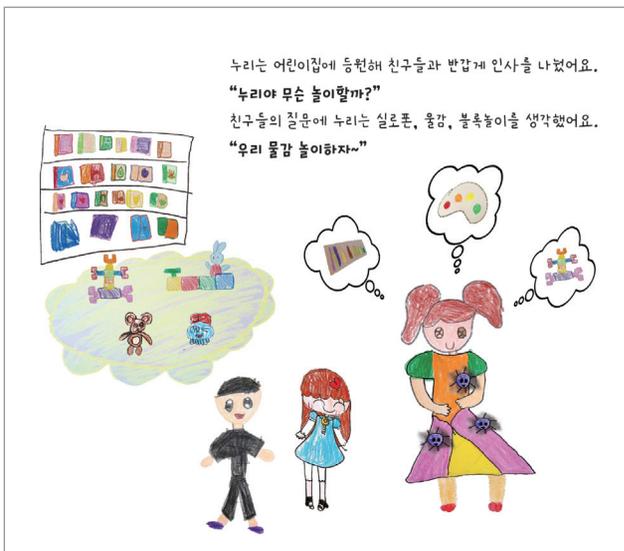
구분	세부내용	놀이자료 및 유의점
<p>마무리</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 우리가 만든 '깜장이는 어디서 왔을까?' (5분) <ul style="list-style-type: none"> - 유아들이 그린 그림으로 제작된 그림책을 소개하고 감상한다. - 그림책 속 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법을 알고 실천한다. - '깜장이는 어디서 왔을까?' 그림책을 가족과 함께 감상할 수 있도록 가정으로 배부한다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 유아들의 그림으로 제작한 그림책을 원내 전시 및 가정 배부한다.
<p>교사 학습공동체 운영</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1,2차시 활동 실행 시 연령별 수준 및 평가를 반영하여 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법을 그림책 시나리오로 구성한다. - 모든 연령이 그림책 제작 활동에 참여할 수 있도록 그림 표현, 그림 선정 등 역할을 나누어 활동을 실행한다. 	
<p>교사의 역할 및 조언</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 유아들이 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법 홍보활동 계획 시 교사의 발문으로 홍보 방법 계획을 구체화할 수 있도록 한다. - 유아들이 제안하는 다양한 홍보방법을 실행할 수 있도록 다양한 지류 및 그리기 도구 제공, 공간의 변화 등 놀이를 지원한다. - 교사가 들려주는 그림책 감상 시 그림책 내용을 상상하여 그림으로 표현할 수 있도록 질문하기, 제안하기, 정서 지원하기와 같은 방법으로 상호작용한다. - 유아들이 동화의 내용을 창의적으로 표현할 수 있도록 시간을 충분히 제공하고, 또래의 표현 방식을 이해할 수 있도록 언어적 상호작용한다. - 완성한 그림책은 유아 및 부모가 관심을 가질 수 있도록 원내 전시 및 가정 배부한다. 	

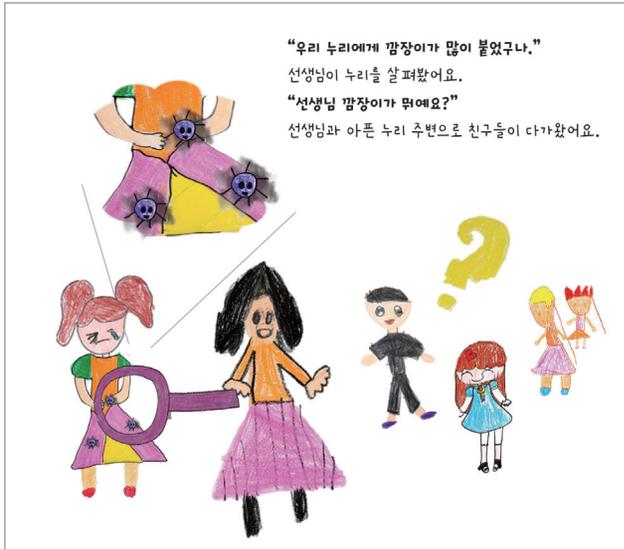


그림책

별첨 1. 동화 - '깜장이는 어디서 왔을까'







잠깐! 환경유해인자는 무엇일까?

어린이가 주로 사용하거나 접촉하는 장난감, 문구용품, 일회용 기저귀 등에 포함될 수 있는 화학물질로 어린이의 건강에 영향을 주는 유해물질 중 환경부가 관리하고 있는 135종 목록을 말한다.

☀️ 우리 생활 속 유해인자

<p>* 집 *</p> <p>커피, 침대, 전화기, 식탁, 그릇, 치약, 샴푸, 모기약, 섬유유연제, 세탁기, 싱크대</p>	<p>* 놀이터 *</p> <p>시소, 평면이, 흔들말, 모래, 이그림틀, 그네, 볼품, 고무바닥재, 벤치, 손잡이</p>	<p>* 어린이집 / 유치원 *</p> <p>장난감, 의상, 벽지, 울감, 칼라 점토, 플라스틱 장난감, 크레파스, 색연필</p>
--	---	---



선생님의 이야기를 들은 누리와 친구들이 화장실로 갔어요.
 “나는 혼자서도 깨끗하게 씻을 수 있어!”
 “반짝반짝 작은 손, 깨끗하게 씻어요~♪”
 누리와 친구들이 손을 씻자 감람이가 말끔히 사라졌어요.



출처: 김범관리형

잘못된 올바른 손 씻기 방법을 알아볼까요?

1단계	2단계	3단계	4단계	5단계	6단계	7단계
손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 줍니다.	손가락을 마주잡고 문질러 줍니다.	손등과 손바닥을 마주대고 문질러 줍니다.	엄지손가락을 다른 편 손가락으로 둘러싸면서 문질러줍니다.	손바닥을 마주 대고 손가락을 서로 문질러 줍니다.	손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손등 문질러줍니다.	

“손에 감람이가 있는지 확인해 볼까?”
 친구와 누리가 함께 돋보기를 들여다봐요.
 “역시 감람이는 비누를 싫어해.”



불룩놀이를 하던 누리가 집에 갈 시간이 되었어요.
 “친구들아 내일 만나.”
 누리가 친구들에게 손을 흔들며 엄마를 만나요.



“누리아, 오늘은 어린이집에서 뭐 했어?”
 “오늘 감람이 때문에 배가 아팠어요.”
 “감람이?”
 엄마가 놀란 표정을 지으며 말했어요.



“눈에는 보이지 않지만 우리 몸을 아프게 하는 감람이들이 있대요.
 감람이는 비누를 싫어해서 손을 깨끗이 씻고 옷도 빨아야 해요.”
 “그럼 엄마랑 같이 손도 씻고 빨래도 하자.”

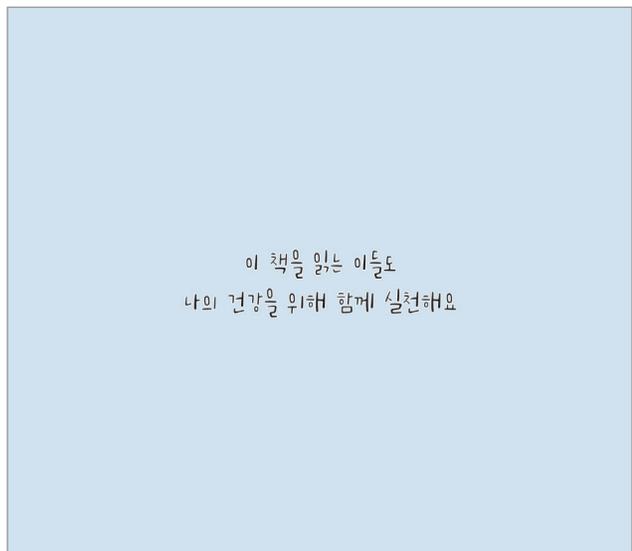
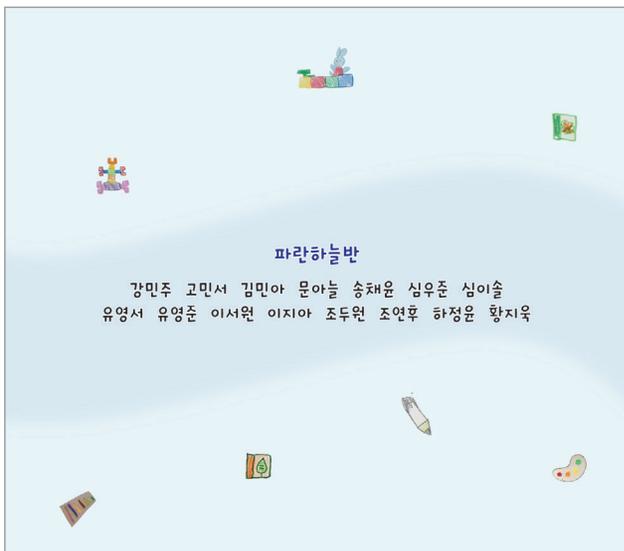
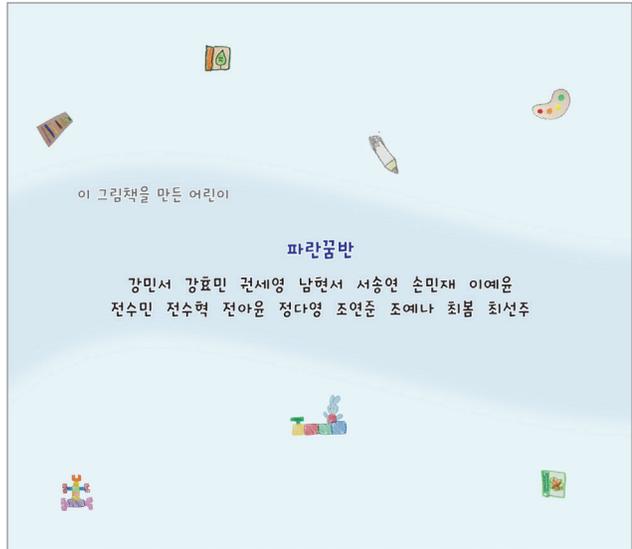
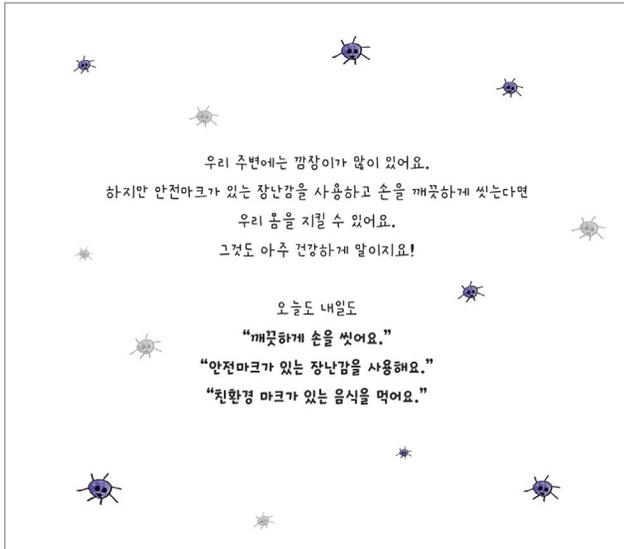


수건으로 손을 닦던 누리가 깜짝 놀랐어요.
 “어? 수건에도 KC 마크가 있네. 다른 물건에도 있을까?”
 누리가 집안을 둘러보며 안전마크를 찾아봐요.

수건에 KC 마크가 있네?




이번엔 냉장고에서도 친환경 마크를 발견했어요.
 “엄마, 저 오늘은 친환경 나무일 마크가 있는 고구마랑 우유 먹을까요!”





지도안

가정에서 건강 약속 실천하기

주 제	4차시 - 내 몸을 지키는 건강 약속 실천하기 (가정연계활동)		
목 표	<ul style="list-style-type: none"> • 환경유해인자로부터 내 몸을 지키기 위한 건강 약속을 정하고 가족과 함께 실천한다. • 일상에서 건강 약속을 실천하며 환경보건을 위해 노력하는 태도를 기른다. 		
활동형태	대·소그룹	소요시간	40분
준비물	'깜장이는 어디서 왔을까?' 그림책, 가정연계활동 안내문, 현수막, 어린이집 시장놀이 물품(채소 과일, 바구니, 기부함 등)		
누리과정 관련요소	<ul style="list-style-type: none"> • 신체운동 건강> 안전하게 생활하기> 일상에서 안전하게 놀이하고 생활한다. • 의사소통> 듣기와 말하기> 자신의 경험, 느낌, 생각을 말한다. • 사회관계> 나를 알고 존중하기> 내가 할 수 있는 것을 스스로 한다. 		
가정/지역 사회연계	<ul style="list-style-type: none"> • '내 몸을 지키는 건강 약속' 정하고 가정에서 실천하기 • 어린이집 앞 현수막 게시를 통한 지역 홍보 		

구 분	세 부 내 용	놀이자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> ○ 가족과 함께 '깜장이는 어디서 왔을까?' 그림책 감상하기 (5분) <ul style="list-style-type: none"> - 그림책을 가족과 함께 읽은 후 내용을 회상하며 이야기 나눈다. - 가장 인상 깊었던 장면들에 대해 이야기 나눈다. <연계놀이> [1수준] 우리 집에 있는 안전마크에 관심 가지기 [2수준] 우리 집에 있는 안전마크 찾아보기 	<ul style="list-style-type: none"> - 유아들의 만든책  - 그림책의 내용에 관심을 가질 수 있도록 한다.
전개	<ul style="list-style-type: none"> ○ [활동1] 내 몸을 지키는 건강 약속 정하기 (10분) <ul style="list-style-type: none"> - 가족과 함께 실천할 수 있는 '내 몸을 지키는 건강 약속'에 대해 생각해보고 이야기 나눈다. - 가정으로 발송한 안내문을 바탕으로 가족과 함께 '내 몸을 지키는 건강 약속'을 정해본다. - 가족과 함께 건강 약속을 실천하고, 실천한 내용을 친구들에게 소개한다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 가정연계활동 안내문 배부 - 유아들이 스스로 건강약속을 실천하는 가정연계활동이 활발히 진행될 수 있도록 격려한다.



구 분	세 부 내 용	놀이자료 및 유의점
전개	<ul style="list-style-type: none"> ○ [활동2] 우리가족 채소·과일 건강밥상 (20분) <ul style="list-style-type: none"> - 가정연계활동 안내문을 통해 채소·과일 예상구매품목을 작성한다. - 가족과 함께 어린이집 시장에 방문해 채소와 과일을 구입한다. - 구입한 채소와 과일을 바탕으로 요리활동을 해 보고, 만든 음식을 맛있게 먹는 사진을 찍는다. - 요리활동 사진을 바탕으로 건강한 음식을 먹어야 하는 이유에 대해 이야기 나눈다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 가정에서 만든 요리활동 사진을 공유받아 이야기 나눈다.
마무리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 활동 회상하며 느낀 점 나누기 (5분) <ul style="list-style-type: none"> - 전체 활동을 마무리하며 가장 즐거웠던 활동, 인상 깊었던 활동에 대해 이야기 나눈다. - 활동을 통해 새롭게 알게 된 것에 대해 이야기 나눈다. - 일상에서 환경보건을 지키기 위해 할 수 있는 일을 스스로 실천하기로 약속한다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1~4차시 활동 내용을 사진 자료로 준비하여 활동 내용에 대한 회상이 즐겁게 이루어질 수 있도록 한다.
교사 학습공동체 운영	<ul style="list-style-type: none"> - 가정으로 배부한 그림책을 바탕으로 가정연계활동 안내문 작성 시 환경보건의 의미와 실천의 중요성에 대해 인식할 수 있도록 하는 내용을 포함하여 작성할 수 있도록 한다. - 유아들이 부모와 함께 가정연계활동을 할 때, 각 가정의 어려움과 부담감을 가지지 않고 적극적인 실천이 이루어질 수 있도록 독려하는 방법을 함께 모색한다. 	
교사의 역할 및 조언	<ul style="list-style-type: none"> - 유아들이 부모와 함께 '깜장이는 어디서 왔을까?' 그림책을 바탕으로 '내 몸을 지키는 건강 약속'을 정할 때 교사와 함께 1-3차시 활동을 통해 알게 된 내용을 되짚어 보고, 발문을 통해 내 몸을 지키는 건강 약속이 쉽고 실천 가능한 것으로 느껴지도록 상호작용한다. - 가정연계활동으로 진행되는 '내 몸을 지키는 건강 약속' 활동이 일회성이 아닌 지속적 실천으로 이루어질 수 있도록 격려한다. - 4차시 활동을 마무리한 후에도 지속가능한 실천이 이루어질 수 있도록 가정에서의 실천을 독려할 뿐만 아니라, 어린이집에서 생활할 때도 언어적 상호작용을 통해 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법을 상기하고 스스로 실천할 수 있는 기회를 제공한다. 	



안내문

환경보건 동화책 제작 및 가정연계활동 안내

원 혼
신나고 즐겁게
꿈을 키우는 어린이

환경보건 동화책 제작 및 가정연계활동 안내

국공립
해누리어린이집
☎ 031. 442. 2220

해누리어린이집은 환경보건협회에서 주관하는 '2022 환경보건교육 학습공동체 지원 사업' 공모에 선정되었습니다. 환경보건교육은 영유아들의 건강·안전·학습권을 보호하며 교육현장에서 활용 가능한 콘텐츠를 제공하여 영유아들이 환경보건에 대해 쉽게 이해하고 생활 속에서 실천할 수 있는 내용으로 5월부터 8월까지 만 3-5세 유아들과 생활 속 환경유해인자에 대해 알아보았습니다.

★ '깜장이는 어디서 왔을까?' 동화책 제작 및 배부 안내

유아 놀이 중심 환경보건 교육을 통해 우리 주변에 있는 환경유해물질에 관심을 갖고 위험성을 알아보았습니다. 놀이를 통해 익힌 환경유해인자의 해로움과 건강을 지키는 방법을 동화 내용으로 구성하고, 유아들의 그림으로 제작한 '깜장이는 어디서 왔을까?' 동화책을 가정으로 배부합니다.

★ '도전! 건강약속 지키기' 가정연계활동 안내

유아 제작 환경보건교육 동화책을 통해 환경유해물질의 의미와 그 위험성을 알아보고, 환경유해인자로부터 건강을 지키는 올바른 생활습관을 형성하는 기회를 가질 수 있도록 가정연계활동을 계획했습니다. 함께 배부하는 '도전! 건강약속 지키기' 가정연계활동문에 가족과 함께 실천하는 건강 약속을 기록해보세요.

< 도전! 건강 약속 지키기 >

- 활동방법**
1. 가정연계활동 안내문을 가족이 함께 볼 수 있는 곳에 게시하기
 2. 당일 실천할 건강약속 내용을 활동지에 기록하기
 3. 건강약속 실천 후 성공스티커 붙이기
 4. 가족과 함께 건강약속을 실천하는 모습 사진 찍기
 5. 가정연계활동 사진을 키즈노트 알림장으로 전송하기

< 환경유해인자로부터 건강을 지키는 방법 >

- 실천예시**
1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
 2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
 3. 더러운 옷 빨래하기
 4. 집안 구석구석 청소하기
 5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

원 훈 신나고 즐겁게 꿈을 키우는 어린이	<h2 style="margin: 0;">‘해누리 싱싱장터’ 안내</h2>	국공립 해누리어린이집 ☎ 031. 442. 2220
<p>유아 놀이 중심 환경보건 교육을 통해 우리 주변에 있는 환경유해물질에 관심을 갖고 위험성을 알아보았습니다. 환경유해인자로부터 건강을 지키기 위해 편리하고 맛있는 가공식품보다는 식품의 본연의 맛과 우리 몸에 필요한 영양소가 풍부한 채소·과일 섭취의 중요성에 대해 이야기 나누어보았습니다. 놀이를 통해 친환경 및 유기농 마크가 있는 식품을 찾아보는 시간을 가져보며 연계활동으로 ‘해누리 싱싱장터’ 시장놀이를 계획하였습니다. 시장놀이를 통해 가족과 아이가 함께 다양한 농산물을 탐색하고 구매해보며 사회성과 경제관념도 함께 기를 수 있는 시간이 되길 바랍니다.</p>		
<p>★ 부모님과 함께하는 ‘해누리 싱싱장터’ 시장놀이</p>		
일 시	8월 19일(금) 15시~19시	
구매품목	우리 농산물, 기타(구매하고 싶은 물품 작성)	
활동방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 자녀와 함께 구입하고 싶은 물품에 대해 이야기 나눈 후 아래 예상 구매품목에 체크하여 어린이집에 8월 16일(화)까지 제출 2. 당일 해누리 시장에 방문해 구입할 물품 장바구니에 담기 *원에서 다회용 장바구니를 제공합니다. 3. 구입할 물품의 금액을 합산해 모금함에 넣기 *금액은 1,000원 단위로 계산됩니다. 4. 시장놀이 후 구매한 채소, 과일로 요리하여 맛있게 먹는 사진을 키즈노트로 공유하기 	
※ 시장놀이에서 발생한 수익금은 모두 어려운 이웃돕기 성금으로 기부합니다.		
----- ✧ 절 취 선 -----		
<h3>< 부모님과 함께하는 ‘해누리 싱싱장터’ 구매목록 체크리스트 ></h3>		
_____ 반 이름: _____		
<예상 구매물품 체크리스트>		
* 구매하고 싶은 물품 옆에 표시(✓)하여 8월 16일(화)까지 보내주세요.		
농산물	양파&감자&당근	1세트 3,000원
	옥수수	1개 1,000원
	애호박	1개 1,000원
	오이	개 1,000원
	가지	2개 1,000원
	참외	1개 1,000원
	천도복숭아	2개 1,000원
	사과	1개 1,000원
기타	* 농산물 이외에 시장놀이에서 구매하고 싶은 물품이 있다면 적어주세요.	



그림책

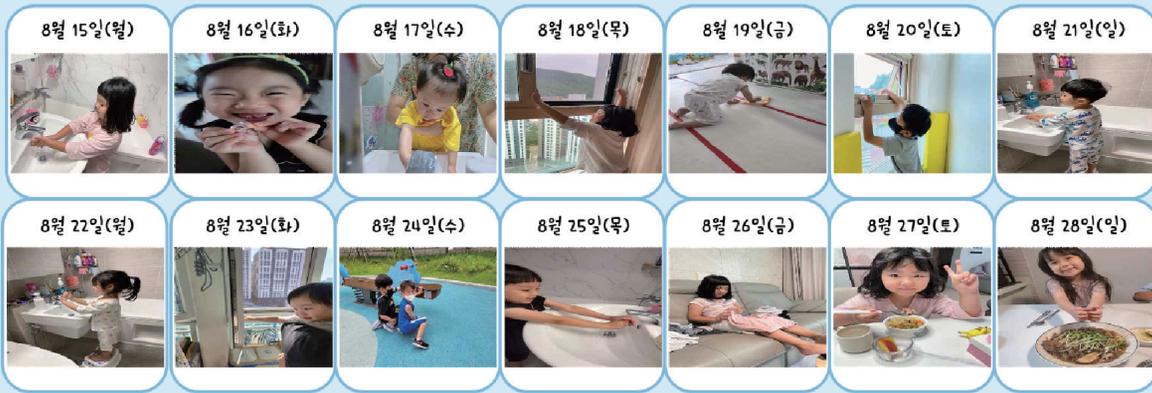
가정연계활동 - 도전! 건강 약속 지키기

도전! 건강약속 지키기

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

- <건강약속 예시>
1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
 2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
 3. 더러운 옷 빨래하기
 4. 집안 구석구석 청소하기
 5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요. 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.



도전! 건강약속 지키기

꾸미기서

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

- <건강약속 예시>
1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
 2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
 3. 더러운 옷 빨래하기
 4. 집안 구석구석 청소하기
 5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요. 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.



도전! 건강약속 지키기

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 7가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)
손담기



8월 16일(화)
손담기



8월 17일(수)
빨래



8월 18일(목)
청소



8월 19일(금)
손담기



8월 20일(토)
창문 열어 환기



8월 21일(일)
청소



8월 22일(월)
손담기
빨래하기



8월 23일(화)
손담기
환기하기



8월 24일(수)
손담기



8월 25일(목)
창문 열어 환기
빨래하기



8월 26일(금)
청소



8월 27일(토)
환기하기



8월 28일(일)
빨래하기



도전! 건강약속 지키기

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 7가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)
안전마크 찾기



8월 16일(화)
환기하기



8월 17일(수)
빨래하기



8월 18일(목)
놀이 후 깨끗하게 손 씻기



8월 19일(금)
환기하기



8월 20일(토)
집안 구석구석 청소하기



8월 21일(일)
놀이 후 깨끗하게 손 씻기



8월 22일(월)
안전마크 찾기



8월 23일(화)
빨래하기



8월 24일(수)
더러운 옷 깨끗하게 빨래하기



8월 25일(목)
환기하기



8월 26일(금)
손 씻기



8월 27일(토)
집안 구석구석 청소하기



8월 28일(일)
손 씻기





도전! 건강약속 지키기

권빈빛나

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시>

1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요. 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월) 손씻기	8월 16일(화) 마크 찾기	8월 17일(수) 정소하기	8월 18일(목) 빨래하기	8월 19일(금) 환기하기	8월 20일(토) 양치하기	8월 21일(일) 손씻기
8월 22일(월) 마크 찾기	8월 23일(화) 정소하기	8월 24일(수) 빨래하기	8월 25일(목) 환기하기	8월 26일(금) 양치하기	8월 27일(토) 손씻기	8월 28일(일) 마크 찾기

도전! 건강약속 지키기

심이솔

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시>

1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요. 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월) 집안구석 청소하기	8월 16일(화) KC마크	8월 17일(수) 창문 열어 10분 이상 환기	8월 18일(목) 빨래	8월 19일(금) 환기	8월 20일(토) 놀이 후 깨끗하게 손씻기	8월 21일(일) 손씻기
8월 22일(월) 손씻기	8월 23일(화) 음식남기지 않기	8월 24일(수) 방정리	8월 25일(목) 곰팡이 없애기	8월 26일(금) 실컷이모리하기	8월 27일(토) 손씻기	8월 28일(일) KC마크

도전! 건강약속 지키기

김정훈

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

- <건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요. 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월) 	8월 16일(화) 물놀이 후 깨끗하게 목욕하기	8월 17일(수) 놀이장에서 놀이 후 비누로 손 씻기	8월 18일(목) 친환경 KC 마크 찾아보기	8월 19일(금) 놀이터 대포포 후 옷 빨래통에 넣기	8월 20일(토) 식당에서 식사 전 손 씻기	8월 21일(일) 계곡에서 물놀이 후 목욕하기
8월 22일(월) 바다에서 모래놀이 후 목욕하기	8월 23일(화) 여행 후 더러운 옷을 세탁기에 넣기	8월 24일(수) 생활 놀이 후 먹이와 함께 쓰레기 닦기	8월 25일(목) 청소 할 때 창문 열어 환기하기	8월 26일(금) 놀이터에 대포포 후 목욕하기	8월 27일(토) 외출 후 배낭 손 씻기	8월 28일(일) 놀이터에서 놀이 후 배낭 닦기

도전! 건강약속 지키기

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

- <건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요. 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목) 창문을 열어 10분 이상 환기하기	8월 19일(금) 전자제품 안전마크 (KC마크) 찾기	8월 20일(토) 손건 빨아 보기	8월 21일(일) 방 청소하기
8월 22일(월) 놀이 후 손 깨끗 하게 씻기	8월 23일(화) 창문을 열어 10분이상 환기하기	8월 24일(수) 놀이 후 손 깨끗 하게 씻기	8월 25일(목) 집안 구석구석 청소하기	8월 26일(금) 밤 청소하기	8월 27일(토) 놀이 후 손 씻기	8월 28일(일) 창문 열어 환기시키기

도전! 건강약속 지키기

김 유 준

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 7가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화) 바깥에 나갔다가 와서 손 닦기	8월 17일(수)	8월 18일(목)	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일)
	바깥에 나갔다가 와서 손 닦기	바깥에 나갔다가 와서 손 닦기	양치기 깨끗이 하기	시금치, 콩나물 보이 먹기	창문 열어 환기	정수하기
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)
야채 먹기	지카 깨끗이 닦기	손톱 발톱 깨끗이 깎기	당근 먹기	외출하고 돌아오면 귀기	깨끗한 옷 벗기	정수하기

도전! 건강약속 지키기

♡ 최수안 ♡

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 7가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목)	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일)
	놀이 후 깨끗하게 손 씻기	장난감 깨끗이 닦기	방 청소 하기	아외활동 후 손, 발 깨끗히 닦기	더러운 옷 빨래 하기	장난감 장난감 통에 깨끗히 보관하기
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)
바깥에 장난감 상대하 공기 마시기	그릇은 다 먹고 바로 바로 설거지 에 닦기	거실 걸레질 하기	집안 구석 구석 만지 닦기	장난감 깨끗히 닦아서 놓기	외출 후 손발 깨끗히 닦기	밥 먹기 전에 손 닦기

도전! 건강약속 지키기

‘감장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

- <건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
 2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
 3. 더러운 옷 빨래하기
 4. 집안 구석구석 청소하기
 5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목)	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일)
	●	●	●	●	●	●
	"집에 오자마자 손씻기"	"집에 들어서 손씻기"	"창문열어 10분 환기"	"집안 청소"	"창문열어 10분 환기"	"손씻기"
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)
●	●	●	●	●	●	●
"창문열어 10분 환기"	"창문열어 10분 환기"	"집안 청소"	"집안 청소"	"KC마크 찾기"	"집안구석구석 청소"	"청소"

도전! 건강약속 지키기

윤이안

‘감장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

- <건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
 2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
 3. 더러운 옷 빨래하기
 4. 집안 구석구석 청소하기
 5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
 가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목)	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일)
	●	●	●	●	●	●
	외출후 화장실에서 손씻기	정리정돈 청소	친환경교구 사용하기	집안 먼지 닦기	냉장고 청소와 문살 청소	다리안쪽 세탁기머리 청소
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)
●	●	●	●	●	●	●
3월 전까지 먼지 청소	야채, 생선 보관용 비닐 제거	용제류 사용 줄이기	일대용품 대신수거하기	연노랑색 천 세탁하기	계절마다 필터 청소	여름이후 에어컨 청소와 필터 교체하기

도전! 건강약속 지키기

'깜장이는 어디서 왔을까?' 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

지미아

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월) 손 씻기	8월 16일(화) 빨래하기	8월 17일(수) 안전마크 찾기	8월 18일(목) 손 씻기	8월 19일(금) 환기하기	8월 20일(토) 청소하기	8월 21일(일) 환기하기
8월 22일(월) 환기하기	8월 23일(화) 빨래하기	8월 24일(수) 청소하기	8월 25일(목) 환기하기	8월 26일(금) 환기하기	8월 27일(토) 환기하기	8월 28일(일) 환기하기

도전! 건강약속 지키기

'깜장이는 어디서 왔을까?' 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

민아

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월) 집안 청소	8월 16일(화) 빨래하기	8월 17일(수)	8월 18일(목) 환기하기	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일) KC마크 찾기
8월 22일(월)	8월 23일(화) KC마크 찾기	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)

도전! 건강약속 지키기 윤현인

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화) 놀이 후 깨끗하게 손씻기	8월 17일(수) KC 마크 찾기 장난감박스, 책 드레스룸, 휴반.	8월 18일(목) 환기 시키기.	8월 19일(금) KC 마크찾기 바탕방, 방이터. 미끄럼틀.	8월 20일(토) 청소하기.	8월 21일(일)
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)

도전! 건강약속 지키기 최서은

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월) 창문 열기	8월 16일(화) 창문 열기	8월 17일(수) 신발과	8월 18일(목) 손, 반	8월 19일(금) 지	8월 20일(토) 집 안 청소하기	8월 21일(일) 지
8월 22일(월) 손, 반	8월 23일(화) 창문 열기	8월 24일(수) 집	8월 25일(목) 창문 열기	8월 26일(금) 지	8월 27일(토) 집 안 청소하기	8월 28일(일) 집 안 구석구석

도전! 건강약속 지키기

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목) <i>손 깨끗이 씻었어</i>	8월 19일(금) <i>손 깨끗이 씻었어</i>	8월 20일(토) <i>손 깨끗이 씻었어 수업용품 닦았어</i>	8월 21일(일) <i>차량 세차하기</i>
8월 22일(월) <i>바탕을 깨끗이 닦았어</i>	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금) <i>에어컨 필터 청소 창문 열어 환기</i>	8월 27일(토) <i>손 깨끗이 씻었어</i>	8월 28일(일) <i>동대문 시장 방문 비웠어</i>

도전! 건강약속 지키기

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 1가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목)	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일)
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)

도전! 건강약속 지키기

- 송연 -

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목)	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일)
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)

도전! 건강약속 지키기

최수연

‘깜장이는 어디서 왔을까?’ 동화책을 통해 생활 속 환경유해물질로부터 건강을 지키는 방법을 알아보고, 가족과 함께 건강약속을 매일 가지씩 실천해 보세요.

<건강약속 예시> 1. 우리집 안전마크(KC마크, 친환경마크) 찾아보기
2. 놀이 후 깨끗하게 손 씻기
3. 더러운 옷 빨래하기
4. 집안 구석구석 청소하기
5. 창문을 열어 10분 이상 환기하기

오늘 실천할 건강약속 내용을 빈 칸에 기록하고, 실천한 후 성공 스티커를 붙여 건강달력을 완성해주세요.
가족과 함께 완성한 건강달력을 8월 29일(월)에 원으로 보내주시기 바랍니다.

8월 15일(월)	8월 16일(화)	8월 17일(수)	8월 18일(목)	8월 19일(금)	8월 20일(토)	8월 21일(일)
8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)	8월 27일(토)	8월 28일(일)