

# 생애주기

0~5세	6~12세	13~18세	19~34세	35~64세	65세 이상	특별관심기
준비기	형성기	성장기	주도기	확장기	재습득기	임산부 및 태아를 위한 지식 습득
환경보건 소양	관심형성	기본 지식 습득·실천	심화 지식 습득	지식 활용·소통 주도	예방관리·정책소통 확대	지식 재습득·예방관리

# 국민의 환경안전을 위한 생활공간별 환경유해물질 대응요령

**예방활동-실천해요**  
방향제 인공 방향제 사용을 줄이고 충분한 환기를 해요.

**이동수단**  
자동차관리용품: 아세트, 핵산, 플루렌, 부탄  
시트: 폼알데하이드, 포탈레이트, 이연, 납  
방향제: 에틸벤젠, 자일렌

**학교공간**  
자전거관리용품: 아세트, 핵산, 플루렌, 부탄  
예방활동-실천해요: 벽면 친환경 제품 소재 시공 및 저탄소 제품 구입  
운동(놀이)기구 사용 후 손을 씻어요

**주거공간**  
주방세제: 트라이클로로에틸렌, 플라스틱 식기, 포탈레이트, 비스페놀A  
어린이용품: 젓병, 치발기 등, 포탈레이트, 납, 비스, 카드뮴  
주방용품: 후라이팬 등, 코팅제, 과불화탄산  
가스레인지 VOCs, 전자레인지 스타이렌  
TV, PBDEs

**놀이공간**  
예방활동-실천해요: 놀이기구, 어린이용품 친환경 어린이용품을 구입해요. 플라스틱 대신 천 또는 나무 소재의 장난감을 사용해요.  
방향제: 시공 후 베이킹 아아웃을 해요.

**학습공간**  
예방활동-실천해요: 석면 노후화된 건물의 석면을 점검해요. 합부로 만지지 않아요. 석면 제거 시 전문가 도움을 받아요.  
석면: 노후화된 건물의 석면 점검, 합부로 만지지 않아요, 석면 제거 시 전문가 도움 받아요

## 환경성 질환

<b>아토피 피부염</b> · 정의: 유아기에 시작되는 만성 재발성의 염증성 피부질환 · 주요 원인: 환경적, 유전적, 면역학적 및 피부보호막의 이상 · 주요 증상: 가려움증과 피부 건조증, 피부염(습진)	<b>알레르기 비염</b> · 정의: 코 점막 질환 · 주요 원인: 환경적 요인 (알레르기 항원, 꽃가루 등), 유전적 (나이, 가족력 등) 요인 · 주요 증상: 발작적인 재채기, 콧물 또는 코막힘, 눈·코 가려움증	<b>천식</b> · 정의: 기관지가 염증에 의해 좁아지는 질환 · 주요 원인: 환경적 요인 (알레르기 항원, 감염, 흡연 등), 유전적 (비만 등) 요인 · 주요 증상: 호흡곤란, 가슴 답답함, 기침
---	---	---

## 환경과 건강(환경보건)을 지키는 생활수칙

**1단계 사전예방**  
· 정부인증 장난감, 학용품 구입하기  
· 친환경 마크 부착된 생활용품 구입하기  
· 유리, 스테인리스, 나무류 제품 구입하기  
· 천연세제 구입하기

**2단계 유해물질 저감**  
· 플라스틱 장난감 놀이 후 손씻기  
· 주기적 환기, 가스레인지 사용 시 환기하기  
· 새가구, 책 환기 후 보관하기  
· 카펫, 커튼, 침구류 주기적 세탁하기

**3단계 체내배출**  
· 적정량 물 자주 마시기  
· 환경유해 물질 배출에 좋은 음식 먹기  
· 규칙적 운동 하기  
· 삼삼육 하기

## 환경부 제공 환경보건 서비스

<b>어린이 생활환경 안전관리</b> · 어린이 활동공간 유해물질 관리 · 어린이용품 유해물질 관리	<b>어린이 환경보건 출생코호트</b> · 임산부, 출생아가 청소년이 될 때까지 환경성질환 등* 건강연구 *신경인지발달, 성장발달, 알레르기 질환	<b>환경 보건 교육 제공</b> · 환경보건센터 12개소 운영 · 환경성질환 예방관리 센터 8개소 운영 · 국립공원 건강 나누리 캠프 · 어린이 환경안전 전시회 · 어린이 환경과 건강포털 www.chemistry.go.kr
---	---	--